

DDS

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Parte 14

COLABORADORES DA DIVULGAÇÃO**HÉLIO MARCOS DA SILVA**

- Iniciou sua carreira em 1987 como auxiliar de escritório em um Tabelionato;
- 1994 Formou-se em Técnico em Segurança do Trabalho e 1998 Técnico em Meio Ambiente;
- Em 1995 à 2001 Coordenador do Departamento de Segurança do Trabalho da Construtora InPar, organizando e implantando todos os procedimentos voltados para área de prevenção;
- 2006 Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metropolitana de Santos;
- Professor do Senac – unidade Jabaquara e Escola Rocha Marmo entre os anos de 2001 à 2004;
- Em 2002 Sócio Diretor da HM Consultoria em Segurança do Trabalho Ltda, empresa voltada exclusivamente para o setor da Indústria da Construção Civil onde atualmente presta serviços em grandes construtoras do País, atingindo em média 45 canteiros de obras de diversos segmentos e em especial Shopping Centers;
- Em 2011 Fundou a empresa HR Treinamentos especializada em treinamentos de segurança e em especial trabalho em altura;
- Em 2012 HM Documental voltada para a área de prevenção de passivos trabalhista;
- Atualmente dirige a HM Consultoria e faz parceria com algumas instituições de qualificações de empresas.

DEOGLEDES MONTICUCO

- Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.
- 1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.
- Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.
- Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.
- Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.
- Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.
- Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.
- Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.
- Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicado à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.

CONSIDERAÇÕES

- 1- Este FASCÍCULO foi elaborado em parceria com a empresa HM Consultoria Ltda.

- 2- Endereço: Rua dos Buritis, 90
Sala 40
Bairro: Jabaquara
CEP – 04321-000
São Paulo – SP
Telefones: (13) 3304.1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985
Site: www.hmseq.com.br
E-mail: helio@hmseq.com.br
Contato: Hélio Marcos da Silva

- 3- Síntese dos serviços prestados pela HM Consultoria Ltda.
 - Inspeções Fotográficas em Canteiros de obras;
 - Criação de Procedimentos de Segurança do Trabalho para o setor da construção civil;
 - Locação de Técnicos em Segurança do Trabalho;
 - Treinamentos;
 - Apoio a fiscalizações;

Diálogo Diário de Segurança - DDS

O que é?

É um programa destinado a criar, desenvolver e manter atitudes prevencionistas na Empresa, através da conscientização de todos os empregados.

Onde?

Tem como foco principal a realização de conversações de segurança nas áreas operacionais, possibilitando melhor integração e o estabelecimento de um canal de comunicação ágil, transparente e sincero entre Chefias e Subordinados.

Quando?

Diariamente, antes do início da jornada de trabalho, com duração de 05 a 10 minutos, com leitura de temas aqui apresentados ou outros relativos a Segurança e Medicina do Trabalho.

Quem?

A responsabilidade pela execução da DDS é do Líder/Supervisor, registrando diariamente o tema da DDS com as assinaturas da equipe no impresso padrão.

Como?

Em reuniões com o grupo de trabalho, escolhendo um dos temas e fazendo a leitura em alta voz, procurando ser objetivo na explanação, ou conversando sobre outro tema específico.

MODELO DE REGISTRO DO DDS

Logo da empresa	DDS – DIÁLOGO DIÁRIO E SEGURANÇA
Data: ____ / ____ / ____	Local:
Nome do Encarregado:	
Nome do Mestre	
EMPRESA ou CONTRATADA:	

1ª OPÇÃO:**ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Preencher)****2ª OPÇÃO:****ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Vide documento anexo)**

Nome	Função	Visto
Responsável pelo DDS		
Nome:		
Função:		
Visto/assinatura:		

MARTELOS

Existem diversos tipos de martelo. Um martelo é considerado em boas condições quando tem a face e as bordas em perfeito estado e quando o cabo é conservado sem rachaduras.

Todo martelo (assim como toda marreta) devem ter um cabo de madeira. A madeira absorve uma parcela das vibrações que seriam totalmente transmitidas para as articulações da mão e punho.

Por este motivo é proibido o uso de tubos, vergalhões ou qualquer outro tipo de cabo metálico no uso de martelos e marretas.

Use o martelo e a marreta de maneira segura:

- **Nunca afogue um martelo (ou marreta), ou seja, não o segure muito perto da cabeça, pois isto reduz a força do golpe e não mantém a cabeça na posição certa;**
- **Use sempre o óculos de proteção pois ao golpear um prego, por exemplo, pode ocorrer que o mesmo se projete sobre seus olhos;**
- **Use sempre uma luva de couro apropriada;**
- **Segure o martelo (ou marreta) num ângulo tal que, ao atingir o objeto, a sua face e a superfície a ser atingida estejam paralelas.**
- **Os cabos de martelos e marretas deverão ser mantidos bem presos na cabeça através da fixação de cunhas;**
- **Cada uma dessas ferramentas tem seu uso específico, pois o martelo é feito de aço rápido (estilhaços) e a marreta é de ferro.**

ALICATES

Quando for trabalhar com alicates siga as seguintes instruções:

- **Não utilize alicates como martelos, chave de boca ou alavanca;**
- **Evite o uso de alicates em superfícies endurecidas, pois haverá danos nos dentes, perdendo, conseqüentemente, a "garra";**
- **Os alicates, da mesma forma que as outras ferramentas, devem ser mantidos limpos. Retire sempre a sujeira e o pó. Ponha um pouco de óleo no pino de articulação. Tais providencias diminuirão o desgaste e evitarão a ferrugem.**
- **Para trabalhar com instalações elétricas os alicates deverão ter cabos isolantes.**

PRANCHÕES PARA ANDAIMES

Utilize apenas madeira de boa qualidade, ou seja:

- **Sem nós, furos, brocas ou cupim;**
- **Sem rachaduras ou trincas;**
- **Sem empenamentos;**
- **Com superfície limpa (sem pregos, cimento, graxa, óleo, areia, etc.).**
- **As extremidades dos pranchões devem ser cintadas.**
- **Os pranchões que estiverem fora de uso devem estar protegidos contra o sol e contra a umidade.**
- **Pranchões de andaimes deverão ter a espessura de 2".**

É PROIBIDO O USO DE MADEIRITE OU MADEIRA DE EMBALAGENS NO PISO DE ANDAIMES. SOMENTE O PRANCHÃO DE 2" DE ESPESSURA É O TIPO AUTORIZADO.

ANDAIMES PROVISÓRIOS

Todos os trabalhos em altura, mesmo os de caráter provisório, devem ser planejados antes de serem realizados, para evitar improvisações desastrosas.

Um trabalho em altura seguro deve ser feito sobre andaimes seguros. Tambores, cavaletes, baldes de tinta, latas, tijolos e assemelhados não são superfícies seguras de trabalho e, portanto, o seu uso É PROIBIDO.

Não se esqueça de providenciar os recursos básicos de proteção num andaime:

- **Monte o andaime sobre uma superfície sólida, limpa e nivelada;**
- **Os andaimes deverão ter um guarda-corpo para proteger contra quedas acidentais de pessoas;**
- **Os andaimes deverão ter um rodapé de proteção para evitar a queda de ferramentas, objetos e materiais;**
- **Os pranchões deverão ficar unidos, sem frestas entre eles e cobrir todo o piso do andaime (não poderá haver "buracos no piso do andaime");**
- **Todos os pranchões deverão estar amarrados nas duas extremidades;**
- **Providencie uma escada de acesso ao andaime;**
- **Andaimes com altura superior a 3 metros deverão dispor de contraventamentos e estaiamentos;**

ANDAIMES PROVISÓRIOS

(CONTINUAÇÃO)

- **Cessado o uso do andaime, desmonte-o imediatamente e guarde seus componentes.**

É PROIBIDO O USO DE MADEIRITE OU MADEIRA DE EMBALAGENS NO PISO DE ANDAIMES. SOMENTE O PRANCHÃO DE 2" DE ESPESSURA É O TIPO AUTORIZADO.

ANDAIMES SOBRE RODAS

Andaimes sobre rodas devem ser fixados e travados durante a sua utilização para evitar deslocamentos acidentais ou o balanço de sua estrutura.

É PROIBIDO a permanência de pessoas sobre o andaime enquanto ele estiver sendo deslocado para uma nova posição.

Não se esqueça de providenciar os recursos básicos de proteção num andaime:

- **Monte o andaime sobre uma superfície sólida, limpa e nivelada;**
- **Os andaimes deverão ter um guarda-corpo para proteger contra quedas acidentais de pessoas;**
- **Os andaimes deverão ter um rodapé com 20 cm de altura, para evitar a queda de ferramentas, objetos e materiais;**
- **Os pranchões deverão ficar unidos, sem frestas entre eles e cobrir todo o piso do andaime (não poderá haver "buracos no piso do andaime");**
- **Todos os pranchões deverão estar amarrados nas duas extremidades;**
- **Providencie uma escada de acesso ao andaime;**
- **Andaimes com altura superior a 3 metros deverão dispor de contraventamentos e estaiamentos;**
- **Cessado o uso do andaime, desmonte-o imediatamente e guarde seus componentes.**

É PROIBIDO O USO DE MADEIRITE OU MADEIRA DE EMBALAGENS NO PISO DE ANDAIMES. SOMENTE O PRANCHÃO DE 2" DE ESPESSURA É O TIPO AUTORIZADO.

ESCADAS

Os pontos básicos de prevenção de acidentes com escadas estão relacionados a seguir:

- **Prenda a escada no solo e na parte superior;**
- **Jamais use mesas, caixas, tijolos ou qualquer outro tipo de apoio que permita que a escada se movimente e, conseqüentemente, que o seu usuário caia;**
- **Nunca se posicione acima da penúltima travessa de uma escada; neste caso use um andaime;**
- **Suba e desça de uma escada sempre de frente para ela;**
- **Não suba escadas com as mãos ocupadas com sacos, ferramentas, cabos, materiais, etc.; use uma sacola porta-ferramentas, ou então amarre o material com uma corda e puxe-o depois de subir;**
- **Não apoie as escadas de mão contra vidraças, superfícies recentemente pintadas, portas, janelas ou locais de trânsito de pessoas ou equipamentos;**
 - **Quando apoiar um escada de mão procure mantê-la afastada da parede ou apoio aproximadamente 1/4 de sua altura; por exemplo se escada tiver 3,00 metros de altura, deixe-a afastada 75 cm na base.**

É PROIBIDO PINTAR ESCADAS POIS TAL CONDUTA PODERÁ ENCOBRIR NÓS, RACHADURAS E DEFEITOS DA MADEIRA. PARA CONSERVAÇÃO PASSAR DUAS DEMÃOS DE VERNIZ CLARO OU ÓLEO DE LINHAÇA QUENTE.

É PROIBIDO FUMAR

No Brasil, desde 16 de julho de 1.996 (Decreto número 9.294) é proibido fumar em recintos coletivos, privados ou públicos, salvo em locais especialmente criados para este fim, desde que sejam isolados e arejados convenientemente.

Esta proibição inclui, portanto, hospitais, postos de saúde, salas de aula, teatros, cinemas, repartições públicas e os recintos de trabalho coletivo.

O que era uma decisão baseada no bom senso ou na política de cada empresa virou lei.

O seu prazer de fumar pode não estar sendo compartilhado por outras pessoas.

INFORME-SE SOBRE OS LOCAIS E AS CONDIÇÕES EM QUE É PERMITIDO FUMAR.

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS PROVISÓRIAS

Antes de desligar uma fiação elétrica num painel de tomadas desligue o equipamento elétrico.

Ao retirar um plugue de uma tomada de corrente sem desligar previamente o equipamento há o risco de formação de “fogo” ao se desfazer o contato.

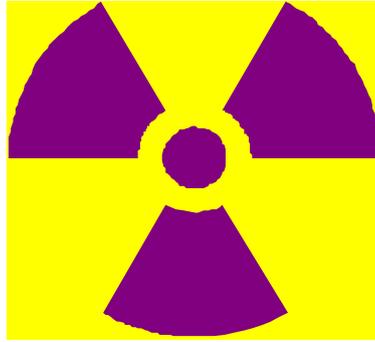
Antes de estender uma fiação elétrica, cabo de solda ou outro cabo elétrico qualquer no chão, certifique-se primeiro se naquele local não haverá trânsito de máquina, veículos ou equipamentos.

Se você procurar com atenção, haverá sempre um painel elétrico próximo de seu local de trabalho para atender estas recomendações.

NÃO PONHA CABOS ELÉTRICOS EM LOCAIS ÚMIDOS, MOLHADOS OU ENCHARCADOS.

POÇAS DE ÁGUA SÃO INIMIGAS DE CABOS ELÉTRICOS

RADIOGRAFIAS



Para se verificar a qualidade das soldas que estamos fazendo é necessário fazer um controle de qualidade com um determinado tipo de radiação: GAMAGRAFIA.

Esta radiação exige uma série de cuidados de proteção porque uma pessoa exposta à mesma sem proteção adequada poderá sofrer sérias lesões, doenças e até mesmo morrer.

Infelizmente nós não temos meios de perceber a existência da radiação, já que ela não tem cheiro, cor ou outra característica que possa ser percebida pelos nossos sentidos (só se pode perceber a presença de radiação através de instrumentos especiais, como um contador Geiger Muller, por exemplo).

Para se evitar acidentes e doenças associados à radiação evite se aproximar de trabalhos de gamagrafia.

Toda vez que você ver um símbolo como este é sinal de que há radiação presente e, portanto não se aproxime.

Haverá momentos em que haverá radiografias na área. Durante as mesmas serão colocados placas e isolamentos. Obedeça estes avisos. Respeite os isolamentos de área. RESPEITE A SUA VIDA!

SEGURANÇA NOS TRABALHOS COM AS GRUAS

Durante as movimentações de carga com guas há alguns pontos básicos de segurança que devem ser respeitados por todos, entre os quais:

- **Conforme prevê a NR-18 as movimentações de carga devem ser precedidas de um alarme sonoro (o operador da Grua deverá acionar o alarme toda vez que movimentar uma carga);**
- **Durante a movimentação de carga deverá ser isolada a área por onde circulará a carga, para se evitar o risco de batidas da carga contra pessoas, equipamentos ou veículos;**
- **As cargas deverão ser içadas com estropos de aço ou cintas de material sintético e guiadas (dirigidas) através de cordas de guia presas às mesmas; é proibido direcionar cargas suspensas com as próprias mãos.**

Toda movimentação de carga deverá ser feita por pessoa treinada em sinais manuais convencionais.

PASSARELAS

As passarelas nunca podem ser substituídas por escadas ou tábuas, pois não atendem aos requisitos de segurança e fatalmente levam ao acidente.

Utilize passarelas seguras feitas com corrimão e com piso completo.

PASSARELAS SOBRE VALAS

Para se evitar quedas de pessoas dentro de valas devem ser construídas passarelas com largura suficiente para a passagem de pelo menos um carrinho de mão (1,20 m de largura).

Seu líder é a pessoa responsável pelas condições de segurança de seu local de trabalho.

COMPRIMENTO DE ESCADAS

Você deve verificar se o comprimento da escada está compatível com o desnível a ser vencido.

A escada não deve ser nem curta e nem comprida demais, sendo recomendável manter um prolongamento máximo de 1,00 m acima do piso superior.

Seu líder é a pessoa responsável pelas condições de segurança de seu local de trabalho.

CORDAS DE GUIA

Sempre que você tiver que direcionar uma peça que está sendo levantada por um guindaste utilize uma corda de guia.

Não permaneça embaixo ou acima de uma carga que está sendo movimentada.

Antes de começar a suspender uma carga com guindaste providencie um isolamento de toda a área embaixo da carga que será movimentada.

Respeite os isolamentos de área durante as movimentações de carga.

FERRAMENTAS ELÉTRICAS

Ferramentas danificadas, gastas, condutores elétricos com defeito ou máquinas sem dispositivos de proteção não deverão ser utilizados.

- **Se você não é um electricista de manutenção credenciado pela RACIONAL não faça reparos em ferramentas elétricas.**
- **Identifique externamente como “SEM CONDIÇÃO DE USO” e devolva as ferramentas defeituosas para o Almoxarifado providenciar os devidos reparos.**
- **Ferramentas elétricas não deverão ser usadas quando se estiver sobre superfícies úmidas. Tal conduta poderá causar um sério choque elétrico.**
- **Nunca tente desligar uma ferramenta elétrica puxando pelo fio. Retire o plugue da tomada.**
- **Proteja os fios elétricos e as mangueiras de ar contra o risco de dano pela queda de peças, borras de solda, etc. Proteja também os fios e mangueiras para evitar que as pessoas tropecem neles.**
- **Nos locais de travessia de veículos e máquinas os cabos elétricos devem passar por dentro de tubos.**
- **Onde houver a possibilidade de formação ou existência de vapores e gases inflamáveis deverão ser utilizadas somente ferramentas a prova de explosão e que não provoquem centelhas ou calor.**

PLANEJE O SEU TRABALHO

Antes de iniciar um trabalho verifique se você está devidamente equipado com capacete, óculos de segurança, protetor de ouvido, cinto de segurança, etc. Verifique se as ferramentas são adequadas ao serviço que você vai fazer. O andaime deve estar com guarda-corpo, rodapé e não pode estar balançando. O piso do andaime deverá estar totalmente coberto com pranchões amarrados dos dois lados. Nos trabalhos em altura deverá existir um cabo de aço para se prender o cinto de segurança (se alguém cair o cabo de aço mantém a pessoa suspensa pelo cinto de segurança). Um trabalho seguro começa pelo planejamento de sua execução

NÃO FUME

Existe ambiente em obra que tem produtos que são inflamáveis e até explosivos dependendo de cada situação. Se você é fumante é importante saber que um cigarro aceso pode causar uma catástrofe.

Não fume em locais em que “É PROIBIDO FUMAR”.

Não fume enquanto você estiver trabalhando: sua atenção estará dividida e você poderá se queimar enquanto trabalha. Não fume em ambientes fechados. Respeite a saúde dos não fumantes.

PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

Existem determinados trabalhos feitos na obra que criam riscos de acidentes, ou doenças nos pulmões se não for utilizada uma proteção respiratória adequada.

Não adianta pensar em beber leite ou qualquer outro produto porque o particulado ou vapores que entrar no seu pulmão nunca mais irá sair. A única saída inteligente é filtrar o ar que você respira usando uma máscara e filtro adequado.

A fumaça que é gerada na solda elétrica também não é sadia para ser respirada. Ventile o ambiente e use uma máscara adequada para fumaça de solda. Se o ambiente for confinado (fechado com pouca ou nenhuma ventilação) você deverá usar uma linha de ar mandado para não ter que respirar a fumaça da solda.

Finalmente é importante ressaltar que os trabalhos de pintura requerem uso de máscara o tempo todo (com filtro químico e com filtro mecânico), além de óculos de proteção e os outros EPI's recomendados.

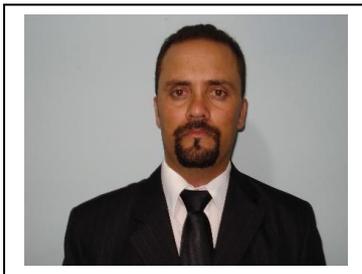
São Paulo, Maio de 2014.



Deogledes Monticuco

deogledes.monticuco@gmail.com

Fone: (11) 9-8151-3211



Hélio Marcos da Silva

helio@hmseg.com.br

**Fones: (13) 3304-1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985**

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.